

Расписание занятий детского клуба по черлидингу «Импульс» в дистанционной форме

Объединение	Дата и время проведения	Тема	Ресурс
Мастер черлидинга 2	18.11.2020 16:00-16:30	Упражнения ОФП. «Продольный шпагат»	Онлайн подключение через Zoom Просмотр материала https://www.youtube.com/watch?v=i20CWjLH1Gw https://www.youtube.com/watch?v=ICClkIIZreQ
Мастер черлидинга 2	20.11.2020 16:00-16:30	Основные элементы черлидинга. «Пируэт»	Онлайн подключение через Zoom Просмотр материала https://www.youtube.com/watch?v=7efaOt-bl-k
Мастер черлидинга 2	25.11.2020 16:00-16:30	Специальная физическая подготовка. «Развитие гибкости спины»	Онлайн подключение через Zoom Просмотр материала https://www.youtube.com/watch?v=5nPKxDMpqNA&t=182s
Мастер черлидинга 2	27.11.2020 16:00-16:30	Упражнения ОФП. «Стойки на руках»	Онлайн подключение через Zoom Просмотр материала https://www.youtube.com/watch?v=bcTnc_uLx9Q https://www.youtube.com/watch?v=GPjcQGbP0Fs

ПДО

Легостаева В.В.