Расписание занятий детского клуба по черлидингу «Импульс» в дистанционной форме

Объединение	**Дата и время проведения**	**Тема**	**Ресурс**
Мастер черлидинга 2	09.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-16:55	Упражнения ОФП.	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере
Мастер черлидинга 2	11.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-17:10	Основные элементы черлидинга. «Основные положения рук»	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере
Мастер черлидинга 2	16.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-16:55	Специальная физическая подготовка	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере
Мастер черлидинга 2	18.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-17:10	Основные элементы черлидинга. «Пируэт»	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере
Мастер черлидинга 2	23.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-16:55	Упражнения ОФП.	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере
Мастер черлидинга 2	25.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-17:10	Основные элементы черлидинга. «Шпагаты»	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере
Мастер черлидинга 2	30.12.2020 16:00-16:30(10 мин перерыв) 16:40-16:55	Основные элементы черлидинга. «Основные положения рук»	Онлайн подключение через zoom. Пароль и код доступа в группе в вайбере

ПДО Легостаева В.В.