Расписание занятий дистанционного обучения в объединении туристско -краеведческой направленности

(педагог дополнительного образования- Комаров А.В.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс,задание |
| Меридиан 1 | 4 мая  15.15-15.45 (10 мин перерыв)  15.55-16.25 | Беговые и прыжковые упражнения. Контроль расхода продуктов в походе. ОФП. Игра футбол. | Онлайн подключение через Zoom |
| Меридиан 2 | 4 мая  13.15-13.45 (10 мин перерыв)  13.55-14.25 | Беговые и прыжковые упражнения. Контроль расхода продуктов в походе. ОФП. Игра футбол. | Онлайн подключение через Zoom |
| Меридиан 1 | 6 мая  15.15-15.45 (10 мин перерыв)  15.55-16.25 | Беговые и прыжковые упражнения. ОФП. Туристическая техника. Наведение параллельных перилл. Настольный теннис. | Онлайн подключение через Zoom |
| Меридиан 2 | 6 мая  13.15-13.45 (10 мин перерыв)  13.55-14.25 | Беговые и прыжковые упражнения. ОФП. Туристическая техника. Наведение параллельных перилл. Настольный теннис. | Онлайн подключение через Zoom |