

Расписание занятий объединения спортивно-оздоровительной направленности.

Педагог дополнительного образования: Файзулин У.Г.

№	Объединение	Дата и время проведения	Тема занятия	Ресурс	Обратная связь
1	«Эльбрус-1»	30.11.2020г. 16.50-17.20 17.30-18.00	Протоколы, работа с протоколами. Протоколы старта, результатов и подсчет результатов по ориентированию.	Онлайн подключение через zoom Просмотр материала по ссылка https://clck.ru/S8zk9	89277101831; giz-yral@mail.ru
2		02.12.2020г. 16.50-17.20 17.30-17.45	Ходьба (на пятках, носках, спортивная, на внешней и внутренней стороне стопы, высоко поднимая колени). Бег (вперед, назад, приставными шагами вправо, влево, с изменением направления движения).	Онлайн подключение через zoom Просмотр материала по ссылка https://clck.ru/S93Qw	89277101831; giz-yral@mail.ru