

Расписание занятий
отделение «Спортивное ориентирование» ПДО Файзулин У.Г.
«15» декабря 2020 г.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50-17.20 10 мин. перерыв 17.30-18.00	Легкая атлетика. Плавание. Спортивные и подвижные игры.	Подключиться к конференции ZOOM	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://clck.ru/S83y7	Комплекс упражнений на растяжку.

Расписание занятий
отделение «Спортивное ориентирование» ПДО Файзулин У.Г.
«17» декабря 2020 г.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50-17.20 10 мин. перерыв 17.30-17.45	Легкая атлетика. Плавание. Спортивные и подвижные игры.	Подключиться к конференции ZOOM	Комплекс развивавших упражнений на месте. ОРУ
		https://clck.ru/S84WB	Комплекс упражнений на растяжку.

