

Расписание занятий  
отделение «Спортивное ориентирование» ПДО Файзулин У.Г.  
«15» декабря 2020 г.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50-17.20 10 мин. перерыв 17.30-18.00	Легкая атлетика. Плавание. Спортивные и подвижные игры.	Подключиться к конференции ZOOM  <a href="https://clck.ru/S83y7">https://clck.ru/S83y7</a>	Комплекс развивающих упражнений на месте. ОРУ  Комплекс упражнений на растяжку.

Расписание занятий  
отделение «Спортивное ориентирование» ПДО Файзулин У.Г.  
«17» декабря 2020 г.

Время	Тема занятия	Ресурсы	
		С использованием ЭОР	При отсутствии технических возможностей
16.50-17.20 10 мин. перерыв 17.30-17.45	Легкая атлетика. Плавание. Спортивные и подвижные игры.	Подключиться к конференции ZOOM  <a href="https://clck.ru/S84WB">https://clck.ru/S84WB</a>	Комплекс развивающих упражнений на месте. ОРУ  Комплекс упражнений на растяжку.

