Расписание занятий дистанционного обучения в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(педагог дополнительного образования – Губайдулин Т.Т.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| «Восход» | 19.10  18.30-19.10(10 мин. перерыв)  19.20-19.40  21.10  18.30-19.10(10 мин. перерыв)  19.20-20.00 | Общая физическая подготовка  Общая физическая подготовка | Задания в группе социальной сети Вконтакте |