Расписание занятий дистанционного обучения в объединениях физкультурно-спортивной направленности

 (педагог дополнительного образования – Легостаев П.И.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| «Витязь» 1 гр. |  19.1017:00-17:40 (10 мин.перерыв) 17:50-18:3021.1017:00-17:40 (10 мин.перерыв)17:50-18:10 | Общая физическая подготовка.Общая физическая подготовка. | Задание в группе социальной сети ВК |
| «Витязь» 2 гр. | 19.1018.40-19.20(10 мин.перерыв) 19.30-19.5021.1018.20-19.00(10 мин.перерыв)19.10-19.50 | Общая физическая подготовка.Общая физическая подготовка. | Задание в группе социальной сети ВК |