Расписание занятий дистанционного обучения в объединениях физкультурно-спортивной направленности

 (педагог дополнительного образования – Легостаев П.И.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| Витязь 1 гр. |  07.10.17:00-17:40 (10 мин.перерыв) 17:50-18:3012.1017:00-17:40 (10 мин.перерыв)17:50-18:1014.1017:00-17:40 (10 мин.перерыв)17:50-18:30 | Врачебный контроль, самоконтроль, спортивный массаж.Моральная, психологическая и физическая подготовка борцаБег на разные дистанции. | Задание в группе социальной сети ВК |
| «Витязь» 2 гр. | 07.1018.40-19.20(10 мин.перерыв) 19.30-19.5012.1018.20-19.00(10 мин.перерыв)19.10-19.5014.1018.40-19.20(10 мин.перерыв)19.30-19.50 | Врачебный контроль, самоконтроль, спортивный массаж.Моральная, психологическая и физическая подготовка борца.Бег на разные дистанции | Задание в группе социальной сети ВК |