**Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях спортивной направленности**

(Педагог: \_\_\_\_Легостаева В.В.\_\_\_\_)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| **«Импульс»**  1 группа  2группа | **18.10.21**  14:30-15:10 (10 мин перерыв)  15:20-16:00  16:10-16:50 (10 мин перерыв)  17:00-17:20 | «Разминка подьемов» | <https://youtu.be/6TWZor9B6Mg>  https://youtu.be/0Cn4l6WPero |
| **«Импульс»**  1 группа  2 группа | **20.10.21**  14:30-15:10 (10 мин перерыв)  15:20-16:00  16:10-16:50 (10 мин перерыв)  17:00-17:20 | «Знакомство с основными элементами черлидинга. Продольный шпагат» | https://youtu.be/zFBJ8uxl9pQ |

ПДО Легостаева В.В.