|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| **«Мастер черлидинга»** | **20.10.21**  15:50-16:30 (10 мин перерыв)  16:40-17:00  **22.10.21**  15:00-15:40 (10 мин перерыв)  15:50-16:30 | Знакомство с основными элементами черлидинга. Чир прыжки  Упражнения общей физической подготовки | https://youtu.be/whpMYcqG-rc  https://youtu.be/8-82HRKtx70 |

**Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях спортивной направленности**

(Педагог: \_\_\_\_Легостаева В.В.\_\_\_\_)