Расписание занятий дистанционного обучения в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(педагог дополнительного образования – Лемесев О.А.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| Витязь 1 гр. | 19.10  16.35 - 17.15 (10 мин перерыв)  17.25-17.45  21.10  15.00 – 15.40 (10 мин перерыв)  15.50-16.30 | Общая физическая подготовка  Общая физическая подготовка | Задание в группе социальной сети ВК |
| «Витязь» 2 гр. | 19.10  17.55-18.35 (10 мин перерыв)  18.45-19.05  21.10  16.35 - 17.15 (10 мин перерыв)  17.25-18.05 | Общая физическая подготовка  Общая физическая подготовка | Задание в группе социальной сети ВК |
| «Витязь» 3 гр. | 19.10  15.00 – 15.40 (10 мин перерыв)  15.50-16.30  23.10  10.30- 11.10(10 мин перерыв)  11.20-11.40 | Общая физическая подготовка  Общая физическая подготовка | Задание в группе социальной сети ВК |