Расписание занятий дистанционного обучения в объединениях физкультурно-спортивной направленности

 (педагог дополнительного образования – Лемесев О.А.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| Чемпион | 22.1018.45-19.25(10 мин перерыв)19.35-19.5523.10 13.00-13.40(10 мин перерыв)13.50-14.30 | Общая физическая подготовкаОбщая физическая подготовка | Задание в группе социальной сети ВК |