Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Гимнастика 1 | 18 октября  15.30-16.10  16.20-17.00 | ОРУ с предметами: с мячом, гимнастической скакалкой | <https://yndex/ru/turbo/ru//wikipedia/org/s/wiki/>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 22 октября  15.00-15.40  15.50-16.10 | Элементы баскетбола: стойка, перемещения, повороты без мяча и с мячом. | <https://nsportal/ru/pro-spo/zdravookhranenie/library/2016/04/11/uprazhneniy-dlya-razvitiea-sily-oseovnyh>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
| Гимнастика 2 | 20 октября  15.30-16.10  16.20-17.00 | Элементы баскетбола: стойка, перемещения, повороты без мяча и с мячом. | <https://nsportal/ru/pro-spo/zdravookhranenie/library/2016/04/11/uprazhneniy-dlya-razvitiea-sily-oseovnyh>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 22 октября  16.10-16.50  17.00-17.20 | Элементы баскетбола: ведение мяча на месте, шагом по прямой, с изменением направления и скорости. | <https://nsportal/ru/pro-spo/zdravookhranenie/library/2016/04/11/uprazhneniy-dlya-razvitiea-sily-oseovnyh>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |