Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Гимнастика 1 | 15 ноября  15.30-16.00  16.10-16.40 | Команды «Становись», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно». Кувырок назад, стойка на лопатках | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 19 ноября  15.00-15.30  15.40-16.10 | Комплекс упражнений с гантелями. Кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
| Гимнастика 2 | 17 ноября  15.30-16.00  16.10-16.40 | Комплекс упражнений с гантелями. Кувырок вперед, кувырок назад, стойка на лопатках | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 19 ноября  16.10-16.40  16.50-17.20 | Перекаты в сторону из положения лежа на спине. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |