Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Гимнастика 1 | 25 октября  15.30-16.10  16.20-17.00 | Элементы баскетбола: ведение шагом и бегом по прямой, передачи после поворотов. Элементы баскетбола: ведение с изменением направления и скорости. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 29 октября  15.00-15.40  15.50-16.10 | Элементы баскетбола: бросок по кольцу с места, передачи в движении приставным шагом. Эстафеты с мячом. Подвижная игра «Гонки мячей». | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 1 ноября  15.30-16.10  16.20-17.00 | Первичный инструктаж по ТБ на занятиях по гимнастике. Кувырок вперед. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
| Гимнастика 2 | 27 октября  15.30-16.10  16.20-17.00 | Элементы баскетбола: бросок по кольцу с места, передачи в движении приставным шагом. Эстафеты с мячом. Подвижная игра «Гонки мячей». | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 29 октября  16.10-16.50  17.00-17.20 | Первичный инструктаж по ТБ на занятиях по гимнастике. Кувырок вперед. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 3 ноября  15.30-16.10  16.20-17.00 | Основные гимнастические положения. Кувырок вперед, перекаты вперед-назад. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |