Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Гимнастика 1 | 8 ноября  15.30-16.00  16.10-16.40 | Основные гимнастические положения. Кувырок вперед, перекаты вперед-назад. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 12 ноября  15.00-15.30  15.40-16.10 | Перекаты вперед-назад, кувырок назад. Игры на свежем воздухе. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
| Гимнастика 2 | 10 ноября  15.30-16.00  16.10-16.40 | Перекаты вперед-назад, кувырок назад. Игры на свежем воздухе. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |
|  | 12 ноября  16.10-16.40  16.50-17.20 | Команды «Становись», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно». Кувырок назад, стойка на лопатках | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM |