|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Объединение | Дата и время проведения | Тема | Ресурс, задание |
| **«Мастер черлидинга»** | **09.02.22**  16:00-16:30 (10 мин перерыв)  16:40-16:55  **11.02.22**  15:00-15:30 (10 мин перерыв)  15:40-16:10 | Знакомство с основными элементами черлидинга. Положения рук  Упражнения общей физической подготовки | https://youtu.be/qENCzCsmw\_w  https://youtu.be/BvqSWgPH\_KM  https://youtu.be/9-JuiAkh6A8 |
| **«Мастер черлидинга»** | **16.02.22**  16:00-16:30 (10 мин перерыв)  16:40-16:55  **18.02.22**  15:00-15:30 (10 мин перерыв)  15:40-16:10 | Знакомство с основными элементами черлидинга. Чир прыжки  Упражнения общей физической подготовки | https://youtu.be/whpMYcqG-rc  https://youtu.be/8-82HRKtx70 |

**Расписание занятий дистанционного обучения в объединении «Мастер черлидинга» спортивной направленности**

(Педагог: \_\_\_\_Легостаева В.В.\_\_\_\_)