**Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях**

**физкультурно – спортивной направленности**

**07.02.2022 г. по 20.02.2022 г.**

(Педагог дополнительного образования: Михайлова Т.И.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Черлидинг  2 группа | **8.02.2022г**.  15:30 – 16:00(5 м. пер)  16:05 – 16:20  **10.02.2022г.**  16:00 – 16:30(10 м. пер.)  16:40 – 17:10  **15.02.2022г**.  15:30 – 16:00(5 м. пер)  16:05 – 16:20  **17.02.2022г.**  16:00 – 16:30(10 м. пер.)  16:40 – 17:10 | Программа данс  Отработка программы по ссылкам в ВК  Тренировка прыжка той тач. 3 основных упражнения для разножки.  3 упражнения для поперечного шпагата. Растяжка на поперечный шпагат. | <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240794%2F42b209afebc09ac85e%2Fpl_wall_-155316926>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240724%2F842bbe7f1dbe735603%2Fpl_post_-30688891_52366>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240677%2F0b98821a7d95a847c5%2Fpl_wall_-155316926>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240724%2F842bbe7f1dbe735603%2Fpl_post_-30688891_52366> |
| «Черлидинг  1 группа | **07.02.2022г.**  17:35 – 18:05(5 м. пер.)  18:10 – 18:25  **11.02.2022г.**  15:00 – 15:30(10 м. пер.)  15:40 – 16:10  **14.02.2022г.**  17:35 – 18:05(5 м. пер.)  18:10 – 18:25  **18.02.2022г.**  15:00 – 15:30(10 м. пер.)  15:40 – 16:10 | Программа данс  Отработка программы по ссылкам в ВК | <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240545%2F9b6d81f6ba207c1313%2Fpl_post_-30688891_51470>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240724%2F842bbe7f1dbe735603%2Fpl_post_-30688891_52366>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240677%2F0b98821a7d95a847c5%2Fpl_wall_-155316926> |
| Черлидинг  3 группа | **07.02.2022 г.**  14:20 – 14:50 (5 м. пер.)  14:55 – 15:10  **09.02.2022г.**  14:00 – 14:30 (10 м. пер.)  14:40 – 15:10  **14.01.2022 г.**  14:20 – 14:50 (5 м. пер.)  14:55 – 15:10  **16.02.2022г.**  14:00 – 14:30 (10 м. пер.)  14:40 – 15:10 | Программа данс  Отработка программы по ссылкам в ВК | <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240677%2F0b98821a7d95a847c5%2Fpl_wall_-155316926>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240724%2F842bbe7f1dbe735603%2Fpl_post_-30688891_52366>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240794%2F42b209afebc09ac85e%2Fpl_wall_-155316926>  <https://vk.com/club155316926?z=video-30688891_456240545%2F9b6d81f6ba207c1313%2Fpl_post_-30688891_51470> |