Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Гимнастика 1 | 24 января  15.30-16.00  16.10-16.40 | Гимнастический «мост» из положения лежа самостоятельно. Гимнастическая полоса препятствий (по частям). | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: гимнастический «мост» из положения лежа, перекаты, кувырок вперед-назад |
|  | 28 января  15.00-15.30  15.40-16.10 | Повторный инструктаж по ТБ на занятиях по гимнастике. Отдельные элементы акробатики (повторение). | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: гимнастический «мост» из положения лежа, перекаты, кувырок вперед-назад |
| Гимнастика 2 | 25 января  15.30-16.00  16.10-16.40 | Повторный инструктаж по ТБ на занятиях по гимнастике. Отдельные элементы акробатики (повторение). | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: гимнастический «мост» из положения лежа, перекаты, кувырок вперед-назад |
|  | 28 января  16.10-16.40  16.50-17.20 | Строевые команды (повторение). Соединение из 2-х элементов: два кувырка вперед слитно. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: команды: «Становись. Равняйсь. Смирно. Вольно. Налево. Направо. Кругом.», гимнастический «мост» из положения лежа, перекаты, кувырок вперед-назад |