Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Глобус 1 | 7 февраля  17.00-17.30  17.40-18.10 | Введение. Инструктаж по технике безопасности. Туризм в современных условиях и перспективы его развития. Дисциплина в походе. | <https://svastour.ru/articles/puteshestviya/vidy-turov/sovremennyy-turizm.html>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: техника безопасности во время походов, соревнований, экскурсий. |
|  | 9 февраля  18.30-19.00  19.10-19.30 | Виды туризма. Личное и групповое снаряжение туриста по сезону. Должности в группе. | <https://survinat.ru/2011/10/lichnoe-i-gruppovoe-turistskoe-snaryazhenie/>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: перечислить виды туризма, назвать личное и групповое снаряжение, должности в группе. |
|  | 14 февраля  17.00-17.30  17.40-18.10 | Планирование индивидуальных тренировок членов объединения. | <http://budetinteresno.info/fizpodgotovka_metodika.htm>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: упражнения для развития силы рук и ног, упражнения для гибкости и силы мышц туловища, на растягивание и расслабление, на равновесие. |
|  | 16 февраля  18.30-19.00  19.10-19.30 | Специальные упражнения для тренировки равновесия. Тестирование динамического и статистического равновесия. | <http://budetinteresno.info/fizpodgotovka_metodika.htm>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: упражнения на растягивание и расслабление, на равновесие. |
| Глобус 2 | 7 февраля  18.30-19.00  19.10-19.40 | Изготовление носилок для пострадавшего (возможные варианты). | <https://crimuntur.ru/wp-content/uploads/2020/04/Organizatsiya-nosilok.-Perenoska-postradavshego-1.pdf>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: перечислить состав походной аптеки туриста, как ее хранить. |
|  | 11 февраля  18.30-19.00  19.10-19.30 | Изготовление носилок для пострадавшего (возможные варианты). Подведение итогов. | <https://crimuntur.ru/wp-content/uploads/2020/04/Organizatsiya-nosilok.-Perenoska-postradavshego-1.pdf>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: оказание первой помощи при солнечном ударе, ушибах, отравлениях |
|  | 14 февраля  18.30-19.00  19.10-19.40 | Введение. Инструктаж по технике безопасности. Туризм в современных условиях и перспективы его развития. Дисциплина в походе. | <https://svastour.ru/articles/puteshestviya/vidy-turov/sovremennyy-turizm.html>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: техника безопасности во время походов, соревнований, экскурсий. |
|  | 18 февраля  18.30-19.00  19.10-19.30 | Виды туризма. Личное и групповое снаряжение туриста по сезону. Должности в группе. | <https://survinat.ru/2011/10/lichnoe-i-gruppovoe-turistskoe-snaryazhenie/>  Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: перечислить виды туризма, назвать личное и групповое снаряжение, должности в группе. |