Расписание занятий в дистанционной форме в объединениях физкультурно-спортивной направленности

(Педагог: Салдаева В.П.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Объединение** | **Дата и время проведения** | **Тема** | **Ресурс** |
| Гимнастика 1 | 31 января  15.30-16.00  16.10-16.40 | Строевые команды (повторение). Соединение из 2-х элементов: два кувырка вперед слитно. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения: команды: «Становись. Равняйсь. Смирно. Вольно. Налево. Направо. Кругом.», два кувырка вперед слитно |
|  | 4 февраля  15.00-15.30  15.40-16.10 | Общие представления о физических упражнениях. Соединение из 2-х элементов: кувырок назад – стойка на лопатках. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения:, Соединение из 2-х элементов: кувырок назад – стойка на лопатках. |
| Гимнастика 2 | 2 февраля  15.30-16.00  16.10-16.40 | Общие представления о физических упражнениях. Соединение из 2-х элементов: кувырок назад – стойка на лопатках. | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения:, Соединение из 2-х элементов: кувырок назад – стойка на лопатках. |
|  | 4 февраля  16.10-16.40  16.50-17.20 | Соединение из 2-х элементов: кувырок вперед – стойка на лопатках | Картинки.YouTube  Онлайн подключение через ZOOM  Выполняем при отсутствии подключения:, Соединение из 2-х элементов: кувырок вперед – стойка на лопатках. |