Расписание занятий в дистанционной форме в объединении физкультурно-спортивной направленности «Юные футболисты»

Педагог- Губайдулин Р.Т

Группа 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Тема занятия | Ресурс |
| 08.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | Техника игры, ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239730>  <https://vk.com/video-175528132_456239731>  <https://vk.com/video-175528132_456239658>  <https://vk.com/video-175528132_456239659>  <https://vk.com/video-175528132_456239660> |
| 10.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239605>  <https://vk.com/video-175528132_456239607>  <https://vk.com/video-175528132_456239608>  <https://vk.com/video-175528132_456239609> |
| 15.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239605>  <https://vk.com/video-175528132_456239607>  <https://vk.com/video-175528132_456239608>  <https://vk.com/video-175528132_456239609> |
| 17.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239605>  <https://vk.com/video-175528132_456239607>  <https://vk.com/video-175528132_456239608>  <https://vk.com/video-175528132_456239609> |

Группа 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Тема занятия | Ресурс |
| 09.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | Техника игры | <https://vk.com/video-175528132_456239605>  <https://vk.com/video-175528132_456239607>  <https://vk.com/video-175528132_456239608>  <https://vk.com/video-175528132_456239609> |
| 11.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | Техника игры, ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239728>  <https://vk.com/video-175528132_456239727>  <https://vk.com/video-175528132_456239729> |
| 16.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | Техника игры, ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239728>  <https://vk.com/video-175528132_456239727>  <https://vk.com/video-175528132_456239729> |
| 18.02.2022 | 10.00-10.30  Перерыв 10 м  10.40-11.10 | Техника игры, ОФП | <https://vk.com/video-175528132_456239728>  <https://vk.com/video-175528132_456239727>  <https://vk.com/video-175528132_456239729> |